

## **PREPARACIÓN PARA TEST DE AIRE ESPIRADO (TAE)**

Para la realización del estudio,deberás concurrir el día \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ a las \_\_\_\_: \_\_\_\_ horas.

### **TE RECORDAMOS QUE EL ESTUDIO NO PODRÁ REALIZARSE EN CASO DE:**

- Haber ingerido antibióticos en las últimas 4 semanas.
- Ser portador - actualmente - de una ileostomía.
- Haberse realizado, en las últimas 4 semanas: colonoscopia, colon de enema, lavaje colónico.

### **EL DÍA DEL ESTUDIO, TE SOLICITAMOS PRESENTARTE 15 MINUTOS ANTES DEL TURNO CON:**

- Credencial médica física o digital.
- Orden original y autorización, ambas con fecha vigente. Sugerimos verificar previamente con tu obra social o prepaga si se requiere autorizar la orden.

### **LEER CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES**

#### **PREVIO AL ESTUDIO:**

- 48 horas antes del estudio: suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales.
- El día previo NO deberás ingerir frutas, verduras, semillas, frutas secas, legumbres, gaseosas, agua con gas, alcohol ni lácteos.
- Concurrir con 12 HS. de ayuno total (líquidos y sólidos,).

#### **DIETA PARA EL DÍA PREVIO AL TEST.**

*Desde las 12 horas del día anterior, sugerimos:*

- **PARA EL ALMUERZO | CENA 22 hs.:** caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco, fideos de arroz, fideos de trigo no integrales, fideos sin gluten no integrales, polenta.
- **PARA DESAYUNO Y MERIENDA:** té con 3 o 4 galletitas de agua o de arroz con jamón cocido; o tostada de pan blanco o francés con huevo duro o revuelto o a la plancha.

#### **EL DÍA DEL TEST (SOLO PARA PACIENTES QUE REALIZAN EL ESTUDIO A LAS 16 HS.):**

- **DESAYUNAR 8:00AM:** té sin azúcar ni endulzantes con 3 galletitas de agua o de arroz. **LUEGO, AYUNO TOTAL (incluye agua).**

#### **EL DÍA DEL ESTUDIO:**

- NO utilizar ningún producto que tenga alcohol: alcohol líquido, alcohol en gel, ningún tipo de perfume (spray/aerosol) ni de desodorantes (bolilla/aerosol).
- NO lavarse los dientes con pasta dental, ningún cloruro o enjuague bucal.
- NO usar adhesivos para fijar prótesis dentales removibles.
- NO utilizar crema de manos y/o corporales.
- NO lavarse las manos con jabón (realizarlo ÚNICAMENTE con agua).
- NO fumar y NO realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- NO masticar chicle.

**A modo informativo:** El equipo con que Gedyt realiza el estudio TAE es de última generación y presenta alta sensibilidad a los productos anteriormente mencionados.

En caso que el equipo detecte alguno, **INFORMAMOS QUE EL ESTUDIO DEBERÁ SER CANCELADO Y REPROGRAMADO.**

# CONSENTIMIENTO INFORMADO

## TEST DE HIDRÓGENO y METANO EN AIRE ESPIRADO (TAE)

Yo (Nombre y Apellido) \_\_\_\_\_,  
 DNI: \_\_\_\_\_ declaro en forma libre y voluntaria que he sido ampliamente informado por el Dr./a.:  
 \_\_\_\_\_ sobre el Test de Hidrógeno y Metano en Aire Espirado (TAE).

El cual consiste en la medición de hidrógeno en el aire que respiramos tras la administración de un azúcar (Lactulosa, Fructosa, Glucosa, Sacarosa o Sorbitol y Lactosa) que nos sirve como sustrato, según la indicación para aplicar el test.

Se me ha entregado información escrita (folleto) que explica la naturaleza, propósito, beneficios y riesgos en términos que he comprendido adecuadamente.

Es un estudio no invasivo basado en la capacidad que tienen las bacterias del intestino en producir hidrógeno (H<sub>2</sub>) y/o metano (CH<sub>4</sub>) al actuar sobre un sustrato fermentable. Éste se absorbe a través de la pared intestinal y un 20% se elimina en el aire espirado, a través de la cual se puede cuantificar. Las unidades se expresan en ppm o cantidad de H<sub>2</sub> o CH<sub>4</sub> en partes por millón. Por ser de simple ejecución y poco desagradable para el paciente, se lo indica como el método de primera elección en el diagnóstico de enfermedades "funcionales" del intestino.

Posteriormente, a la ingesta del sustrato indicado, se realiza un enjuague bucal con Plac-Out. Luego cada 30 minutos el paciente soplará en una boquilla hasta completar las tres (3) horas o dos (2) horas y medias, según estudio que se realice. Durante el mismo, el paciente debe anotar (en un formulario provisto con anterioridad) los horarios y síntomas que presenta durante la realización del mismo.

Así mismo dejo constancia que fui informado sobre la preparación previa al estudio: A saber 8 horas de ayuno (líquidos y sólidos) y suspender el uso de laxantes, anti-diarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales 48 horas antes del estudio. Además: el día previo no ingerir frutas, verduras, gaseosas, agua con gas, legumbres, alcohol ni lácteos. No haber tomado antibióticos en los últimos 30 días antes del estudio. No fumar ni realizar actividad física 30 minutos antes del estudio. No usar, el día del estudio, adhesivos para fijar prótesis dentales removibles. No masticar chicles. El incumplimiento de algunos de estos ítems, puede alterar los resultados del estudio.

También me fue informado que, en algunas circunstancias, ciertos medicamentos, entre otros los usados para obesidad y/o diabetes, retrasan notablemente el tránsito gastrointestinal y demoran el estudio. He consultado con mi médico tratante para la suspensión previa al estudio. Semaglutide (Ozempic®), Liraglutide (Saxenda®), Dilaglutide (Trulicity®), Tirzepatide (Mounjaro®) y otros similares.

Se me ha explicitado que estos estudios deben ser interpretados dentro del contexto clínico de cada paciente, teniendo en cuenta las limitaciones del método y las posibles fallas en la preparación previa al estudio, que pudieran llegar a afectar la acción metabólica de la flora intestinal.

También se me ha informado de las posibles complicaciones durante la realización del procedimiento: tales como distensión abdominal, dolor abdominal, flatulencias, eructos y cambios de ritmo evacuatorio, a veces de comienzo súbito y poco duradero. Se me ha informado también sobre las contraindicaciones absolutas: Intolerancia hereditaria a la fructosa y casos de hipoglucemias postprandiales no aclaradas. Como contraindicaciones relativas: haber ingerido antibióticos en las últimas 4 semanas o ser portador, actualmente, de una ileostomía o haber realizado, en las últimas 4 semanas: colonoscopia, colon de enema, lavaje colónico.

Manifiesto no presentar ninguna de las condiciones informadas en el párrafo anterior.

Por lo tanto autorizo al Dr./a. y/o asistente \_\_\_\_\_ a que me realicen los procedimientos descritos.

El profesional actuante puede, en todo momento y cuando por razones médicas así lo disponga suspender la práctica no pudiendo alcanzar el resultado diagnóstico-terapéutico esperado.

Consiento que se permita obtener la información vinculada a mi historia clínica, para fines científicos que sean utilizados en beneficio de la comunidad, siempre y cuando no se revele mi identidad, de acuerdo a la ley N° 25326 de Protección de Datos. Entonces, habiendo recibido toda la información relativa al procedimiento médico que se me realizará y entendiendo completamente las explicaciones que me fueron dadas, dejando constancia que pude hacer preguntas y que me fueron contestadas, doy mi consentimiento para que se me realice el/los estudio/s señalados precedentemente.

Al momento que suscribo el presente, dejo constancia que puedo solicitar una copia de este consentimiento como así también de la información por escrito del procedimiento al que voluntariamente me someto.

Asimismo, doy mi conformidad para el envío de informes y recepción de resultados por e-mail a la casilla \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_.

Dicha casilla de correo es personal y administrada por mí exclusivamente. Acepto el eventual envío de los informes al médico solicitante.  
 Dr./Dra: \_\_\_\_\_.

Buenos Aires, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
 FIRMA y aclaración del MÉDICO RESPONSABLE  
 SELLO

\_\_\_\_\_  
 FIRMA y aclaración del PACIENTE  
 DNI N°

\_\_\_\_\_  
 (\*) FIRMA y aclaración del RESPONSABLE  
 DNI N°  
 GRADO DE PARENTESCO

(\*) En caso en que el paciente no se encuentre en condiciones de comprender la información suministrada, el consentimiento será firmado por el pariente más cercano o allegado que se ocupe de su asistencia. Si el/la paciente tiene entre 16 y 18 años y lo deciden ellos mismos sugerimos que unos de los padres firme también.

# TEST DE HIDRÓGENO EN AIRE ESPIRADO

- ¿En qué consiste?
- ¿Por qué y para qué se realiza?
- ¿Cuál es su preparación?
- Instrucciones adicionales.



## ¿Qué es el Test de Hidrógeno en el Aire Espirado?

Es la medición de hidrógeno en el aire que respiramos tras la administración de un azúcar que nos sirve como sustrato, según la aplicación que le queramos dar al test.

Es un estudio no invasivo y se basa en la capacidad que tienen las bacterias del intestino de producir hidrógeno (H<sub>2</sub>) al actuar sobre un sustrato fermentable. Éste se absorbe a través de la pared intestinal y un 20% se elimina en el aire espirado, a través del cual se puede cuantificar. Las unidades se expresan en ppm o cantidad de H<sub>2</sub> en partes por millón.

Estos estudios deben ser interpretados dentro del contexto clínico de cada paciente, teniendo en cuenta las limitaciones del método y las posibles fallas en la preparación previa al estudio, que pudieran llegar a afectar la acción metabólica de la flora intestinal.

La duración del procedimiento es de, aproximadamente, tres (3) horas. Es de simple ejecución y tan poco desagradable para el paciente que se ha afirmado como el método de primera elección en el diagnóstico de enfermedades "funcionales" del intestino.

## ¿Por qué y para qué se realiza?

El examen proporciona al médico información para ayudar a determinar el origen de síntomas tales como: distensión abdominal, dolor abdominal, flatulencias, eructos, cambios del ritmo evacuatorio.

Se lo utiliza como herramienta diagnóstica en los cuadros de sobrecrecimiento bacteriano de intestino delgado e intolerancias, primarias o secundarias, a la lactosa, a la fructosa, al sorbitol y/o a la sacarosa.

## ¿En qué consiste?

Se toma una muestra basal de aire espirado en ayunas, por lo que se le solicita al paciente soplar una boquilla descartable. Posteriormente, el paciente se enjuaga la boca con una medida de colutorio tipo Plac Out y, luego, bebe un vaso de 250 ml con agua más el sustrato, que podrá ser lactulosa, lactosa, glucosa, fructuosa o sorbitol.

Cada 20 minutos se le hace soplar hasta completar, aproximadamente, las tres (3) horas. Cabe señalar que algunos exámenes sólo requieren dos (2) horas de estudio.

Durante el estudio, el paciente debe anotar -en un formulario provisto con anterioridad- los horarios y síntomas que presenta durante la realización del mismo.

## ¿Qué complicaciones podrían esperarse?

La aparición de síntomas tales como distensión abdominal, dolor abdominal, flatulencias, eructos y cambios del ritmo evacuatorio podrían presentarse durante la realización del procedimiento.

## ¿Qué contraindicaciones tiene?

Contraindicaciones absolutas; por lo que es importante que el paciente recuerde si es portador de:

- Intolerancia hereditaria a la fructosa.
- Hipoglucemias postprandiales no aclaradas.

Contraindicaciones relativas; es decir que no se sugiere la realización de este test si el paciente:

- Ha ingerido antibióticos en las últimas 4 semanas.
- Es portador, actualmente, de una ileostomía.
- Se ha realizado, en las últimas 4 semanas, alguno de los siguientes: colonoscopia, colon por enema, lavaje colónico.

## ¿Qué preparación requiere?

El paciente debe concurrir con 8 horas de ayuno y suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales 48 horas antes del estudio.

### Además:

- El día previo no debe ingerir frutas, verduras, gaseosas, agua con gas, legumbres, alcohol ni lácteos.
- No haber tomado antibióticos, al menos, desde 30 días previos a la realización del estudio.
- No fumar ni realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- No usar, el día del estudio, adhesivos para fijar prótesis dentales removibles.
- No masticar chicles.

## DIETA PARA EL DÍA PREVIO AL TEST

Desde las 12 horas del día anterior, sugerimos:

### ALMUERZO | CENA 22 hs.:

- Caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco, fideos de arroz, fideos de trigo no integrales, fideos sin gluten no integrales, polenta.

### PARA DESAYUNO Y MERIENDA:

- té con 3 o 4 galletitas de agua o de arroz con jamón cocido; o tostada de pan blanco o francés con huevo duro o revuelto o a la plancha.

## EL DÍA DEL TEST (SOLO PARA PACIENTES QUE REALIZAN EL ESTUDIO A LAS 16 HS.):

Desde las 12 horas del día anterior, sugerimos:

### DESAYUNAR 8:00AM:

- Té sin azúcar ni endulzantes con 3 galletitas de agua o de arroz. LUEGO, AYUNO TOTAL (incluye agua).

## POR FAVOR, NO OLVIDES:

- Traer la credencial de su cobertura y DNI.
- Traer la orden "original" y verificar su vigencia.
- Autorizar la orden de su cobertura sino fue hecha previamente.
- Traer los últimos resultados de estudios previos, si los tuviera.
- Cumplir **estrictamente** las indicaciones de la preparación correspondiente.
- Debe llegar con tiempo para ser admitido antes de entrar a la sala.

